

PREGUNTALE AL

EXPERT



**LIC.
VIRIDIANA
TORRES
MARTÍNEZ**

EXPERIENCIA

- Ha impartido talleres en colegios e instituciones privadas sobre la ansiedad infantil y la importancia de la autoestima en los niños, entre otros.
- Coaching psicológico en adolescentes
- Asesoría en programas de estimulación temprana y en programas de escuela para padres
- Asesoría psicológica a padres de familia en diversos temas de crianza.

ESTUDIOS

- Licenciatura en Psicología por la Universidad Franco Mexicana
- Diplomado en terapia cognitivo conductual en niños y adolescentes.